

MUTT TUT
GUT!

**ANGST BEGINNT
IM KOPF -
MUT AUCH!**

umwerfend
schlagfertig!

sei du selbst,
alle anderen
gibt es schon!



WEN-DO WEG DER FRAU

Selbstverteidigung/Selbstbehauptung für Frauen* und Mädchen*

Verein WEN-DO Bern · Postfach 728 · 3000 Bern

Tel. 079 265 03 60 · www.wendobern.ch · wendo.bern@bluewin.ch