

**du** bist **mutiger**  
als **du** denkst  
**stärker** als **du**  
scheinst und viel  
**intelligenter**  
als **du** meinst

**ihr lacht über mich  
weil ich einzigartig bin.**

ich lache über euch  
weil ihr alle gleich seid



unsere

**körper**

unsere

**wahl**

unsere

**rechte**

NEIN HEISST **NEIN** 

**VIELLEICHT** HEISST NICHT JA

NUR JA HEISST **JA** 



**wut**

**ist ein normales gefühl  
das uns zeigt, dass es so wie  
es ist nicht okay ist.**



## **WEN-DO** WEG DER FRAU\*

Selbstverteidigung/Selbstbehauptung für Frauen\* und Mädchen\*

WEN-DO Bern · Postfach 728 · 3000 Bern

Tel. 079 265 03 60 · [www.wendobern.ch](http://www.wendobern.ch) · [wendo.bern@bluewin.ch](mailto:wendo.bern@bluewin.ch)

